

I. OGÓLNE INFORMACJE PODSTAWOWE O PRZEDMIOCIE (MODULE)

Wychowanie fizyczne										
Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej kierunek:			Uczelnia Biznesu i Nauk Stosowanych „Varsovia”							
Nazwa kierunku studiów, poziom kształcenia:			Finanse i rachunkowość - studia I stopnia							
Profil kształcenia:			PRAKTYCZNY							
Nazwa specjalności:			Nie dotyczy							
Rodzaj modułu kształcenia: (wskazać właściwe)			Ogólnouczelniany							
Rok / Semestr:			I / 1-2							
Osoba koordynująca przedmiot:			Koordynator przedmiotu							
Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):			Sprawność fizyczna na przeciętnym poziomie, ogólnie dobry stan zdrowia							
II. FORMY ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH ORAZ WYMIAR GODZIN										
	Wykład	Ćwiczenia	Konwersatorium	Laboratorium	Warsztaty	Projekt	Seminarium	Praktyki	Egzamin / zaliczenie	Suma godzin
Studia stacjonarne		60								60
Studia niestacjonarne										
III. METODY REALIZACJI ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH										
Formy zajęć			Metody dydaktyczne							
Ćwiczenia			Ćwiczenia na sali gimnastycznej i wolnym powietrzu.							
IV. PRZEDMIOTOWE EFEKTY KSZTAŁCENIA Z ODNIESIENIEM DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU I OBSZARÓW										
Lp.	Opis przedmiotowych efektów kształcenia								Odniesienie do efektu kierunkowego	
Wiedza:										
P_W01	Objaśnia podstawowe zagadnienia z zakresu wagi i propagowania zdrowego stylu życia.									
Umiejętności:										
P_U01	Potrafi kontrolować i ocenić poziom własnej sprawności fizycznej.									
P_U02	Potrafi podjąć działania prozdrowotne różnych form aktywności ruchowej.									
Kompetencje społeczne:										
P_K01	Wykazuje świadomość roli ruchu i ćwiczeń fizycznych w dbaniu o własne zdrowie.									
V. TREŚCI KSZTAŁCENIA										
Lp.	Ćwiczenia:								Odniesienie do przedmiotowych	

		efektów kształcenia
Ćw1	Pływanie (nauka i doskonalenie umiejętności pływania).	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw2	Gry zespołowe (piłka siatkowa, koszykowa, nożna, ręczna).	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw3	Lekkoatletyka.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw4	Aerobic.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw5	Tenis ziemny.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw6	Tenis stołowy.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw7	Sztuka samoobrony.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01
Ćw8	Elementy tańca towarzyskiego.	P_W01, P_U01, P_U02, P_K01

VI. METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Efekty kształcenia	Metoda weryfikacji	Forma zajęć, w ramach której weryfikowany jest EK
Wiedza:		
P_W01	Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego	Ćw1, Ćw2, Ćw3, Ćw4, Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw8
Umiejętności:		
P_U01	Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego.	Ćw1, Ćw2, Ćw3, Ćw4, Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw8
P_U02	Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego.	Ćw1, Ćw2, Ćw3, Ćw4, Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw8
Kompetencje społeczne:		
P_K01	Obserwacja i ocena wykonania zadania praktycznego.	Ćw1, Ćw2, Ćw3, Ćw4, Ćw5, Ćw6, Ćw7, Ćw8

VII. NAKŁAD PRACY STUDENTA - WYMIAR GODZIN I BILANS PUNKTÓW ECTS

Rodzaj aktywności ECTS	Obciążenie studenta	
	Studia stacjonarne	Studia niestacjonarne
Udział w zajęciach dydaktycznych (wykłady, ćwiczenia, konwersatoria, projekt, laboratoria, warsztaty, seminaria) - SUMA godzin - z punktu II	60 h	-
Egzaminy/zaliczenia	-	-
Projekt / esej / studium przypadku / zadanie praktyczne	-	-
Samodzielne przygotowanie się do zajęć dydaktycznych	-	-
Przygotowanie się do zaliczenia zajęć dydaktycznych	-	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (25h = 1 ECTS) SUMA godzin/ECTS	60 h	-

Obciążenie studenta w ramach zajęć w bezpośrednim kontakcie z nauczycielem	60 h	-
Obciążenie studenta w ramach zajęć o charakterze praktycznym	-/-	-
Obciążenie studenta w ramach zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym	-/-	-

VIII. LITERATURA PRZEDMIOTU ORAZ INNE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE

Literatura podstawowa przedmiotu:

– Fugiel Jarosław, Czajka Kamil, Posłuszny Paweł, Sławińska Teresa, Motoryczność człowieka Podstawowe zagadnienia z antropomotoryki, wyd. MEDPHARM 2023.

Literatura uzupełniająca przedmiotu:

- Sas-Nowosielski K., Wychowanie do aktywności fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Wydaw. AWF, Katowice 2003.

Inne materiały dydaktyczne: